

Aquarian Sadhana by Johma Sangeeta

Akkorde der CD "Shine"

SEITE 1 von 2

0. Long Ik Ong Kar / Morning Call

Dieses Mantra weckt die Kundalini Energie, balanciert die Chakras und öffnet die Energiekanäle (Nadis). Ik Ong Kar (wir sind eins).

1. Wah Yantee

„Dieses Mantra lässt das schöpferische Potential einer Persönlichkeit erblühen in Übereinstimmung mit der Bestimmung der eigenen Seele und dem eigenen Lebensweg.“

2. Mool Mantra

„Mit diesem Mantra, dem Mul (Wurzel)Mantra transformieren wir unser Schicksal und gestalten unsere Bestimmung, so dass wir unsere Persönlichkeit dafür öffnen, erfolgreich und wohlhabend zu sein. Wie ein Kompass orientiert es uns in Gottes Richtung. Ik Ong Kar: Gott und ich sind eins.“

3. Sat Siri

„Wenn du dieses Mantra singst, wird es dir Furchlosigkeit schenken. Es hilft dir die Angst vor dem Tod zu überwinden. Unser Wesen (Mura) ist unendlich (Akal).“

4. Rakhe Rakhanhar

„Es ist ein Lied des Sieges, das uns ermöglicht von Gottes milder, gnadenvoller Hand geführt zu werden. Es räumt Hindernisse aus dem Weg und führt uns unserer Bestimmung zu.“

0. Long Ik Ong Kar / Morning Call (7 Min.)

Ik Ong Kar, Sat Nam, Siri Wah-He Guru
(Ist nicht auf der CD und wird gechantet!)

1. Wah Yantee (7 Min) Capo 1, 8/8

C Am C Am C Am
Wah Yanti, Kar Yanti, Jag Tud Patie, Adik It Wah,
G Em
Brahmadeh Tresha Guru, It Wahe Guru

2. Mool Mantra (7 Min) Capo 1, 8/8

Am F7/A G/H Em
Ik Ong Kar, Sat Nam, Karta Purkh, Nirbhao, Nirvair,
Am F7/A G/H Em
Akal Murat, Ajoni, Saibang, Gurprasad, Jap,
C Am F7/C G
Ad Sach, Jugad Sach, Häbi Sach, Nanak Hosi Bi Sach.

3. Sat Siri (7 Min) Capo 2, 4/4

Am/Dm Em/Am Am/Em Em/Am
Sat Siri, Siri Akal, Siri Akal, Maha Akal,
Am/Dm Em/Am Am/Em Em/Am
Maha Akal, Sat Nam, Akal Murat, Wahe Guru.

4. Rakhe Rakhanhar (7 Min) Capo 2, 8/8

Am C
Rakhe Rakhanhar Aap ubarian,
E Am
Guru ki Pāri pa-i kaj savarian,
C
Hoa aap da-i-al manaha na visarian,
E Am
Sadh jana kai sang Bhavaajal tarian,
C
Sakat nindak dusht khin ma-eh bidarian,
E Am
Tis sahib ki tayk Nanak manai ma,
C
Jis simrat sukh ho-i sagalay dukh ja-eh.
E Am
Jis simrat sukh ho-i sagalay dukh ja-eh.

Kontakt: Johma – Sangeeta, Johanna Magdalena Haslinger,
johma@johma.at, 0043-(0)660-76 07 411, www.johma.at



Aquarian Sadhana by Johma Sangeeta

Akkorde der CD "Shine"

SEITE 2 von 2

5. Wahe Guru Wahe Jio

Wundervoll (Wa) bist du (he), führst mich vom Dunkel (Gu) zum Licht (ru). Wundervoll bist du meine Seele (jio). Dieses Mantra hilft uns, eine Beziehung zwischen dem Guru – inneren Führer – und unserer Seele herzustellen. Es balanciert Prana und Apana und schenkt Seligkeit.

5. Wahe Guru Wahe Jio (22 Min.) Capo 1, 8/8

Am D9 Am D9 Am D9 E
Wahe Guru, Wahe Guru, Wahe Guru, Wahe Jio
Dm Am Dm Am Dm Am E

6. Guru Ram Das

„Weise, weise ist der, der der Unendlichkeit dient!“
Ein Mantra der Demut, der Entspannung, Selbstheilung und emotionaler Entlastung. Das Chanten dieses Mantras heilt Schmerzen im Herzen, die Schmerzen am Verlust und an der Trennung von der Seele. Es vermittelt die Erfahrung, zusammen zu gehören, ein Wissen, dass wir gesegnet sind, und dass wir alles haben was wir brauchen, um diese Situation durchzustehen.

6. Guru Ram Das (5 Min.) 6/8

Am C Am C Am G Am
Guru Guru Wahe Guru, Guru Ram Das Guru

7. On this Day

Ein Mantra zum Geburtstag als Gebet und Segenslied aus dem Kundalini Yoga!

„An diesem Tag hat Gott dir Leben geschenkt, mögest du es nutzen, um ihm zu dienen. Unsere liebevollen Gebete werden bei dir sein, mögest du ihn nie vergessen.“

7. On this Day (Bonustrack) Capo 1, 4/4

E Am E Am G C G/H Am
You are bountiful, you are blissful, you are so beautiful.

Am E Am E Am G C G/H
//:On this Day, the Lord gave you life, may you use it to serve him://

Sat Nam:

Wahre Identität, die Wahrheit ist unsere Identität

D Am D Am D Am E
Our loving prayers will be with you, may you never forget him.
C E Am
Saaaaaaaaaaaaaat Nam.



Kontakt: Johma – Sangeeta, Johanna Magdalena Haslinger,
johma@johma.at, 0043-(0)660-76 07 411, www.johma.at